**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO** |
| 3. FECHA: | 2019-10-23 | 4. HORA: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 56 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 28 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | 3 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>N.A | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>ADAPTA SU CUERPO PARA LOGRAR REALIZAR ACCIONES MOTRICES CON TECNICA PROPIA DEL BALONCESTO | CONDICIÓN FÍSICA :<br>N.A | LÚDICA MOTRIZ :<br>N.A |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>N.A | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>N.A | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>IDENTIFICA EL DEPORTE COMO FACTOR IMPORTANTE EN EL DESARROLLO PERSONAL | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>SE RECONOCE COMO SER SOCIAL E INTERACTUA CON EL OTRO EN EL DESARROLLO DE SU VIDA COTIDIANA | | | |
| **TEMA :**<br>TECNICAS DE EJECUSION EN MANIOBRAS PROPIAS DEL BALONCESTO | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>LANZAMIENTO | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | desplazamiento, toma de asistencia, explicación del trabajo, calentamiento | BALONES | 30 |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | LANZAMIENTO (TIRO LIBRE, 3 PUNTOS, DOBLE RITMO) | BALONES | 60 |
| FASE FINAL : (CIERRE) | JUEGO | BALONES | 30 |
| **OBSERVACIONES** | | | |

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**